

Neues Angebot im RAS Alterszentrum Ehrendingen

Shiatsu

Liebe Angehörige

Wir stellen Ihnen ein wunderbares Angebot für die Bewohner/Innen im RAS Alterszentrum Ehrendingen vor: Shiatsu.

Shiatsu – was ist das?

Shiatsu ist eine Methode der Komplementärtherapie, welche in der traditionellen fernöstlichen Gesundheitslehre verankert ist und westliche Erkenntnisse zur Gesundheitsförderung einbezieht.

Shiatsu schenkt Geborgenheit und Frieden.

Die Einzelbehandlung mit einem kurzen Gespräch dauert eine Stunde und erfolgt am bekleideten Körper auf einer Liege/Bett oder im Sitzen. Mit Daumen, Finger und Handflächen übt die Therapeutin entspannten und leichten Druck auf Körperstellen und Energieleitbahnen aus und verwendet weitere Elemente wie Dehnen und Bewegen der Gelenke.

Shiatsu – wie wirkt es?

Die Berührung, ein wichtiger Aspekt in der Arbeit mit älteren Menschen, ist im Shiatsu ein Hauptbestandteil der Arbeit. **Berührung entspricht emotionaler Nahrung, Nähe und Kontakt.**

Durch präsente Wahrnehmung, Respekt und Empathie während der Behandlung fühlt sich der Shiatsu Empfänger ernst genommen und es fällt leichter, Veränderungen im Lebensprozess zu akzeptieren.

Shiatsu kann dazu beitragen, Nebenwirkungen und die Abhängigkeit von Medikamenten zu minimieren, manchmal gar medizinische Eingriffe zu vermeiden.

Ihre Shiatsu Therapeutin



Brigitte Wehrli ist **von den meisten Krankenkassen (EMR) im Rahmen der Zusatzversicherung anerkannt.**

Auf You Tube gibt es einen Shiatsu Film der Shiatsu Gesellschaft Schweiz, welcher einen Einblick in die Shiatsu Behandlung gibt.

Weitere Informationen zu Brigitte Wehrli und ihrer Arbeitsmethode können Sie auf ihrer Webseite **www.shiatsu-im-fluss.ch** erfahren.

Wir sind überzeugt davon, dass dieses Angebot zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit von unseren Bewohner/Innen beitragen wird.

Für ein **kostenloses erstes Kennenlerngespräch** wollen Sie bitte direkt mit Brigitte Wehrli Kontakt aufnehmen, 079 631 85 39, info@shiatsu-im-fluss.ch.