



*Brauchen Sie Unterstützung?*

*Wir liefern Ihnen gerne unsere Mahlzeiten nach Hause.*

*Ältere und betagte Personen aus den Partnergemeinden Ehrendingen, Freienwil, Lengnau und Schneisingen haben die Möglichkeit, im RAS Alterszentrum Mahlzeiten zu beziehen.*

*meist sind wird ausgebucht,  
doch im Moment haben wir*

## 2 freie Plätze im Mahlzeitendienst

Die Mahlzeiten werden fix fertig angerichtet zu Ihnen nach Hause geliefert. Mit der ersten Mahlzeit erhalten Sie eine Induktionsplatte zum schonenden Aufwärmen, welches ca. 30 Minuten dauert. Gleichzeitig werden die erforderliche Anleitung sowie die Menupläne mitgeliefert. An welchen Tagen Sie den Mahlzeitendienst wünschen, können Sie selbst bestimmen. Es besteht jedoch eine Mindestbestellmenge von 3 Mahlzeiten pro Woche und eine Mindestlaufzeit von 3 Wochen.

Haben Sie Interesse am Mahlzeitendienst?

Dann melden Sie sich telefonisch bei der Administration des RAS Alterszentrum Tel: 056 204 48 48.

Gerne klären wir mit Ihnen die Details.

Sie finden uns auch unter: [www.alterszentrum-ras.ch](http://www.alterszentrum-ras.ch)

