



## Informationen aus dem RAS Alterszentrum vom Mai 2026



Liebe Angehörige

Gerne geben wir Ihnen als 1. Kontaktperson hiermit unsere aktuellen Mitteilungen bekannt. Wir bitten Sie, die Informationen innerhalb Ihres Angehörigenkreises weiterzugeben.

### Anlässe

Wir freuen uns auf die bevorstehenden Veranstaltungen:

* 08.05.2026	14:00 Uhr	<b>Holzherzen bemalen</b>	Mit Chinderhuus Surbtal und Nerminka
* 13.05.2026	15:00 Uhr	<b>Schlager-Nachmittag</b>	Mit Martin Gehri
* 15.05.2026	14:30 Uhr	<b>Präsentation Pflegeprodukte</b>	Mit dem Pflege-Team
* 20.05.2026	19:00 Uhr	<b>GV Trägerverein</b>	Mit dem GV Vorstand
* 22.05.2026	15:00 Uhr	<b>Homesingers</b>	Mit Frau Schönenberger
* 28.05.2026	15:00Uhr	<b>Begegnung mit Tieren</b>	Mit Frau Mirjam Gäth und den Tieren
* 10.06.2026	14:00 Uhr	<b>Spiel mit Schwungtuch</b>	Mit Chinderhuus Surbtal und Nerminka
* 12.06.2026	15:00 Uhr	<b>Reise durch Kanada</b>	Mit Chris Regez
* 14.06.2026	15:00 Uhr	<b>Fussball-WM</b>	Schweiz-Katar
* 19.06.2026	15:00 Uhr	<b>Fussball-WM</b>	Schweiz-Bosnien
* 24.06.2026	15:00 Uhr	<b>Clown Lilly</b>	Mit Frau Rahel Steger
* 25.06.2026	15:00 Uhr	<b>Fussball-WM</b>	Schweiz-Kanada

Zu diesen Anlässen sind auch Sie herzlich willkommen.

### GV Trägerverein

Die Generalversammlung des RAS-Trägervereins findet am Mittwoch, 20. Mai 2026, um 19:00 Uhr in der RAS-Cafeteria statt. Liebe Angehörige und Gäste, die Cafeteria bleibt an diesem Tag geschlossen.

### Kick Off Tage: Neues Leitbild

Am 22. Und 23. April wurde das neue Leitbild vom RAS vorgestellt. Das Leitbild befasst sich mit unseren 3 Grundwerten Menschlichkeit – Vertrauen – Miteinander. Das Leitbild können Sie über Link auf unserer Homepage ansehen. [RAS Leitbild.pdf](#)

### Trauerkultur

Ein neues Angebot – Zusammenarbeit mit einer Trauerbegleiterin aus der Region. Die ausgebildete Trauerbegleiterin Barbara Schleuniger unterstützt Menschen in Trauersituationen. Gespräche werden auch im RAS angeboten. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer.

### Unsere Haut - natürlich schön durch den Frühling

Am Freitag, 15. Mai, präsentiert unser Bildungsteam in der Cafeteria seine eigene Linie an Hautcremes und Kosmetikprodukten. Diese wurde im Lernendenprojekt entwickelt. Die Bewohnenden haben die Möglichkeit, diese gratis zu beziehen. Wir laden auch Sie herzlich vorbeizukommen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen via Telefon oder E-Mail gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen viele schöne Momente im Frühling und alles Gute.

Herzliche Grüsse

### RAS Alterszentrum

Nicole Da Rin, Institutionsleiterin und Ihr RAS-TEAM

RAS Alterszentrum Breitwies • Breitwies 70 • 5420 Ehrendingen AG  
Tel. 056 204 48 48 • Fax 056 204 48 44 • [www.alterszentrum-ras.ch](http://www.alterszentrum-ras.ch)



# PERSÖNLICHE GESPRÄCHE

*Raum für das, was Sie  
bewegt*

Ein Gespräch kann entlasten, wenn Sie,

- sich mit dem Älterwerden oder dem Lebensende auseinandersetzen möchten
- Ängste oder innere Unruhe spüren
- auf ihr Leben zurückblicken möchten
- einfach jemanden brauchen, der zuhört

Die Gespräche können vor Ort oder in meiner Praxis in Rieden stattfinden.

## *Für Angehörige*

Vielleicht nehmen Sie wahr, dass die momentane Situation Sie mehr beschäftigt, als es Ihnen lieb ist. Die grossen Lebensfragen oder der Alltag belastet. Ein Gespräch mit einer unabhängigen Person kann entlasten.

## *Über mich*

Seit über zehn Jahren begleite ich Menschen in Trauer- und Übergangssituationen.

Ich arbeite achtsam, respektvoll und mit viel Erfahrung im Umgang mit herausfordernden Themen.

Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seiner Geschichte und das, was für ihn jetzt wichtig ist.



TRAUER  
KULTUR



TRAUERKULTUR  
Barbara Schleuniger  
Landstrasse 33  
5415 Rieden AG  
079 237 02 42  
[www.trauer-kultur.ch](http://www.trauer-kultur.ch)

